



Nome: _____

Prefeitura Municipal de Guaraciaba do Norte - CE
Concurso Público – 001/2024



03 – NUTRICIONISTA – PROVA 02

PROVA ESCRITA OBJETIVA CADERNO DE QUESTÕES

Leia atentamente as instruções abaixo e aguarde a autorização para abertura deste caderno de questões.

1. **Confira o CADERNO DE QUESTÕES nos primeiros 30 minutos de prova.** Caso haja algum erro de impressão, ausência de questão, dentre outros, a prova poderá ser substituída nesse intervalo de tempo.
2. Assine seu nome no espaço próprio do CARTÃO-RESPOSTA, utilizando caneta esferográfica de tinta azul ou preta. A não assinatura incide na DESCLASSIFICAÇÃO DO CANDIDATO.
3. Para cada uma das questões objetivas, são apresentadas 4 opções identificadas com as letras A, B, C, D. Assinale apenas uma opção em cada questão, caso contrário, ela será nula.
4. Não dobre, não amasse, nem manche o CARTÃO-RESPOSTA. Ele NÃO poderá ser substituído.
5. O tempo disponível para esta prova é de 3h.
6. Reserve os 30 minutos finais para marcar seu CARTÃO-RESPOSTA. Os rascunhos e as marcações assinaladas no CADERNO DE QUESTÕES não serão considerados na avaliação.
7. Quando terminar a prova, entregue-a ao fiscal SEM FALTAR NENHUMA PÁGINA OU PARTE DELA, juntamente com o CARTÃO-RESPOSTA. Em seguida, assine a LISTA DE PRESENÇA. Caso o CADERNO DE QUESTÕES E/OU o CARTÃO-RESPOSTA estejam rasgados ou incompletos, o candidato será eliminado.
8. O candidato somente poderá sair da sala depois de decorrida uma hora do início da aplicação da prova.
9. O candidato também será excluído do certame caso:
 - a) Utilize, durante a realização da prova, máquinas e/ou relógios de calcular, bem como rádios, gravadores, fones de ouvido, telefones celulares ou fonte de consulta de qualquer espécie.
 - b) Ausente-se da sala de prova levando consigo o CADERNO DE QUESTÕES, antes do tempo estabelecido, e/ou CARTÃO-RESPOSTA.
 - c) Deixe de assinalar corretamente o campo no CARTÃO-RESPOSTA.
 - d) Seja um dos três últimos candidatos e deixe o local de prova sem acompanhar o fiscal à coordenação.

GABARITO

01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40



**03 – NUTRICIONISTA – PROVA 02****CONHECIMENTOS GERAIS****TEXTO**

Leia o excerto do Relatório do Fórum Econômico Mundial, sobre o futuro dos empregos (2023), e responda ao que segue.

O investimento na transição verde e na mitigação das mudanças climáticas, bem como a crescente conscientização dos consumidores sobre as questões de sustentabilidade, estão impulsionando a transformação do setor e abrindo novas oportunidades no mercado de trabalho. Espera-se que os efeitos mais fortes de criação líquida de empregos sejam impulsionados por investimentos que facilitem a transição verde das empresas, com mais da metade dos entrevistados esperando que isso aconteça. À medida que os países buscam mais fontes de energia renovável, as funções, incluindo engenheiros de energia renovável e engenheiros de sistemas e instalação de energia solar, estarão em alta demanda.

O investimento também impulsionará o crescimento em funções mais generalistas de sustentabilidade, como especialistas em sustentabilidade e profissionais de proteção ambiental, que devem crescer 33% e 34%, respectivamente, traduzindo-se em um crescimento de aproximadamente 1 milhão de empregos. Entretanto, os maiores ganhos absolutos em empregos virão da educação e da agricultura. O relatório conclui que os empregos no setor de educação devem crescer cerca de 10%, resultando em 3 milhões de empregos adicionais para professores de educação vocacional e professores de universidades e ensino superior. Espera-se que os empregos para profissionais agrícolas, especialmente operadores de equipamentos agrícolas, niveladores e separadores, tenham um aumento de 15% a 30%, resultando em mais 4 milhões de empregos.

A Indeed, uma empresa da Recruit Holdings, descobriu que, embora a demanda por empregos sociais, como os de saúde e educação, tenha crescido mais rapidamente durante a pandemia, essas vagas são mais difíceis de preencher do que outras. “Na Recruit, acreditamos que devemos continuar a adotar a IA e a tecnologia para ajudar os candidatos a emprego e os empregadores à medida que navegamos

pelos ventos contrários macroeconômicos de curto prazo e pelos desafios do mercado de trabalho de longo prazo”, disse Hisayuki “Deko” Idekoba, Presidente, CEO e Diretor Representante do Conselho da Recruit Holdings. “Esperamos que a escassez de mão de obra permaneça por muitos anos, em muitos setores e principalmente à medida que a população envelhece. Portanto, é essencial que identifiquemos novas maneiras de simplificar o processo de contratação para apoiar uma economia e uma sociedade prósperas, onde todos possam prosperar juntos.”

(Disponível em: https://www3.weforum.org/docs/WEF_Future_of_Jobs_2023_News_Release_Pt_BR.pdf)

Questão 01

Considerando o texto, assinale a interpretação que NÃO é sustentada pelas informações apresentadas.

- A transição verde e a conscientização sobre sustentabilidade são os principais motores da transformação do mercado de trabalho, impulsionando a criação de novas oportunidades em diversos setores.
- A demanda por profissionais de educação, como professores de educação vocacional e professores de ensino superior, experimentará um crescimento significativo, superando em número absoluto a criação de empregos em áreas como energia renovável e sustentabilidade.
- A escassez de mão de obra, agravada pelo envelhecimento da população, representa um desafio persistente para o mercado de trabalho, demandando soluções inovadoras que simplifiquem o processo de contratação.
- O investimento em transição verde das empresas é o fator preponderante na criação de empregos, com destaque para funções como engenheiros de energia renovável e engenheiros de sistemas de energia solar.

Questão 02

Considerando o trecho “Na Recruit, acreditamos que devemos continuar a adotar a IA e a tecnologia para ajudar os candidatos a emprego e os empregadores à medida que navegamos pelos ventos contrários macroeconômicos de curto prazo e pelos desafios do mercado de trabalho de longo prazo”, assinale a alternativa CORRETA.



- a) A Recruit Holdings demonstra preocupação apenas com os desafios de curto prazo do mercado de trabalho, como os ventos contrários macroeconômicos.
- b) A empresa acredita que a inteligência artificial e a tecnologia são ferramentas dispensáveis para lidar com a escassez de mão de obra.
- c) A Recruit Holdings defende o uso da IA e da tecnologia para beneficiar tanto candidatos a emprego quanto empregadores, otimizando o processo de recrutamento e seleção.
- d) A empresa não reconhece a importância de auxiliar candidatos a emprego na busca por oportunidades, focando apenas nos empregadores.

Questão 03

Assinale a alternativa que expressa de forma CORRETA o sentido do termo “líquida” no trecho a seguir:

“Espera-se que os efeitos mais fortes de criação líquida de empregos sejam impulsionados por investimentos que facilitem a transição verde das empresas”.

- a) Absoluta: referente ao total de empregos criados, sem considerar possíveis perdas ou substituições.
- b) Resultante: referente ao saldo final de empregos criados, após subtrair o número de postos de trabalho extintos.
- c) Financeira: referente ao saldo positivo de empregos após dedução de custos e encargos trabalhistas.
- d) Límpida: relacionada à transparência e à clareza dos dados sobre a criação de empregos.

Questão 04

Assinale a alternativa que apresenta uma conjunção ou locução conjuntiva que substituiria textual, sintática e semanticamente o termo evidenciado em:

“À medida que os países buscam mais fontes de energia renovável, as funções, incluindo engenheiros de energia renovável e engenheiros de sistemas e instalação de energia solar, estarão em alta demanda.”.

- a) À proporção que.
- b) Ao passo que.
- c) Enquanto.
- d) Tão logo.

Questão 05

No excerto “Esperamos que a escassez de mão de obra permaneça por muitos anos, em muitos setores e

principalmente à medida que a população envelhece”, o verbo “esperamos” carrega uma carga semântica que transcende a mera expectativa.

Considerando o contexto do relatório, analise as sentenças abaixo:

- I- O uso do verbo “esperamos” denota uma postura passiva e resignada diante da escassez de mão de obra, como se fosse um fenômeno inevitável e incontrolável.
- II- A escolha do verbo “esperamos” revela uma preocupação com o futuro do mercado de trabalho e a necessidade de se preparar para os desafios da escassez de mão de obra.
- III- O verbo “esperamos” pode ser interpretado como um eufemismo para evitar o uso de termos mais alarmantes, como “prevemos” ou “tememos”, que poderiam gerar pânico ou desconfiança.
- IV- A utilização do verbo “esperamos” reforça a ideia de que a escassez de mão de obra é um problema complexo e multifacetado, com causas e consequências que exigem análise e planejamento cuidadosos.

Estão CORRETAS:

- a) I e III, apenas.
- b) II e IV, apenas.
- c) I, II e III, apenas.
- d) II, III e IV, apenas.

Questão 06

Analise a charge a seguir:



- Desenvolvimento “sustentável”...

Adão

Fonte: <https://umbrasil.com/charges/charge-01-02-2021/>

A partir da charge, em que consta uma árvore com metade da copa feita de folhas e a outra metade feita de notas de dinheiro, intitulada “desenvolvimento ‘sustentável’”, assinale a alternativa que apresenta a interpretação CORRETA.

- a) A charge satiriza a ingenuidade daqueles que acreditam na possibilidade de conciliar desenvolvimento econômico e preservação ambiental, argumentando que a sustentabilidade é um conceito utópico e inalcançável.
- b) A charge denuncia a mercantilização da natureza, revelando como a busca desenfreada pelo lucro econômico pode comprometer a sustentabilidade ambiental e social, transformando recursos naturais em meros ativos financeiros.
- c) A charge ironiza a hipocrisia de empresas e governos que utilizam o discurso da sustentabilidade como fachada para justificar práticas exploratórias e predatórias, perpetuando a desigualdade social e a degradação ambiental.
- d) A charge questiona a validade do conceito de sustentabilidade, propondo que a natureza seja valorizada por sua capacidade de gerar riqueza e lucro, independentemente dos impactos socioambientais.

Questão 07

Analise a imagem a seguir:



Fonte: <https://g1.globo.com/ba/bahia/noticia/2024/07/10/duro-atribulado-e-boca-de-me-de-apos-estreia-de-divertida-mente-2-baianos-fazem-memes-com-nomes-das-emocoes-em-salvador.gh.html>

A imagem acima apresenta uma releitura dos personagens do filme *Divertida Mente 2*, utilizando expressões do dialeto baiano para nomear as emoções representadas. “Tristeza” é traduzido como “Duro(a); “Alegria”, como “Gaiatice”; “Ansiedade”, como “Atribulado”; e “Medo”, como “Vendo bicho”.

Considerando o contexto sociocultural e linguístico em análise, julgue as seguintes sentenças:

- I- A substituição de “Tristeza” por “Duro(a)” e “Medo” por “Vendo Bicho” exemplifica o uso de gírias e expressões regionais, que conferem um caráter coloquial e identitário à linguagem.

- II- A tradução de “Alegria” por “Gaiatice” e “Ansiedade” por “Atribulado” revela a criatividade e a expressividade do dialeto baiano, que utiliza recursos linguísticos próprios para transmitir emoções e sentimentos.
- III- A adaptação dos nomes das emoções para o dialeto baiano reforça a ideia de que a norma culta da língua portuguesa é a única forma correta e válida de comunicação, sendo as demais variantes consideradas inferiores ou inadequadas.
- IV- A imagem evidencia a importância da variação linguística como forma de expressão cultural e identitária, promovendo a valorização da diversidade e o reconhecimento das diferentes formas de falar o português no Brasil.

Estão CORRETAS:

- a) I e II, apenas.
b) III e IV, apenas.
c) I, II e III, apenas.
d) I, II e IV, apenas.

Questão 08

A releitura dos nomes das emoções do filme *Divertida Mente 2* na questão anterior, utilizando expressões do dialeto baiano, revela uma mudança na classe gramatical dos termos, substituindo substantivos abstratos por outras classes de palavras. Essa alteração linguística acarreta uma transformação na forma como as emoções são representadas. Considerando essa transformação, assinale a alternativa que explica CORRETAMENTE o efeito da mudança de classes gramaticais na representação das emoções no meme.

- a) A substituição dos substantivos abstratos por adjetivos no meme intensifica a carga emotiva, conferindo maior subjetividade à experiência individual de cada emoção.
- b) A utilização de um verbo no gerúndio no meme (“Vendo Bicho”) enfatiza a natureza efêmera e passageira das emoções, que são experimentadas como processos em constante mutação.
- c) A presença de substantivos concretos no meme (“Gaiatice”) ancora as emoções em elementos do mundo real, tornando-as mais tangíveis e relacionáveis à experiência cotidiana.
- d) A combinação de adjetivos e verbo (“Duro”, “Atribulado”, “Vendo bicho”) amplia o espectro semântico das emoções, abrangendo diferentes nuances e intensidades de cada sentimento.

Questão 09

Observe os *prints* de tela a seguir:



- Tô dentro do salão
Mas olha meu carro
Rezem pra chuva parar

- Apavorada

No post de uma rede social, a usuária publicou uma imagem de um carro estacionado numa rua, com água à altura da porta, relatando “Tô dentro do salão, mas olha meu carro! Rezem pra chuva parar!” e, na postagem seguinte, publica uma foto da rua alagada e o carro ao fundo, e sua mão com unhas feitas na frente, com o enunciado “Apavorada”.

Assinale o fenômeno linguístico-discursivo presente no texto/imagem.

- a) Ambiguidade, pois a segunda postagem deixa dúvidas sobre o real motivo da apreensão da usuária: o carro ou as unhas.
- b) Eufemismo, pois a usuária utiliza a palavra “apavorada” para suavizar a gravidade da situação, evitando demonstrar desespero.
- c) Ironia, pois a usuária utiliza a expressão “apavorada” de forma sarcástica, evidenciando sua indiferença em relação ao carro.
- d) Incoerência, pois a segunda postagem apresenta uma inversão de figura e fundo em relação à primeira, deslocando o foco da preocupação com o carro para as unhas.

Questão 10

A postagem da usuária na rede social, “Tô dentro do salão, mas olha meu carro! Rezem pra chuva parar!”, evidencia uma mistura de níveis de linguagem que revela informações sobre o contexto comunicativo e a identidade da falante. A esse respeito, assinale a alternativa CORRETA.

- a) A presença de marcas de oralidade, como a contração “tô” e a interjeição “olha”, indica que a usuária pertence a um grupo social de baixa escolaridade e que desconhece as normas da língua padrão.
- b) A mistura de registros formal e informal, evidenciada pela expressão “rezem”, demonstra a inadequação da linguagem utilizada pela usuária, que deveria optar por um registro mais uniforme em sua comunicação.
- c) A utilização de um registro coloquial, com marcas de oralidade e informalidade, aproxima a usuária de seus interlocutores, criando um efeito de identificação e empatia na rede social.
- d) A expressão “rezem” assume um sentido literal na postagem, indicando que a usuária é profundamente religiosa e busca amparo divino para solucionar o problema do carro.

Questão 11

Assinale a alternativa que apresenta uma plataforma de serviços de computação em nuvem.

- a) Amazon Web Services - AWS.
- b) edX.
- c) WordPress.
- d) Asana.

Questão 12

São benefícios da computação em nuvem, EXCETO:

- a) Escalonabilidade.
- b) Flexibilidade.
- c) Dispendioso.
- d) Rapidez no tempo de lançamento.

Questão 13

A computação em nuvem permite aumentar a capacidade de um único servidor ou máquina quando adicionamos mais recursos, como a CPU, memória RAM ou armazenamento. Esse recurso é conhecido como:

- a) Prevenção contra perda de dados.
- b) Confiabilidade.
- c) Escalonabilidade vertical.
- d) Economicidade.

Questão 14

Uma empresa precisa formar uma comissão de 3 membros a partir de um grupo de 8 funcionários. Se dois desses funcionários não podem participar da comissão juntos, de quantas maneiras diferentes essa



comissão pode ser formada? Assinale a alternativa CORRETA.

- a) 56.
- b) 50.
- c) 48.
- d) 36.

Questão 15

Em uma progressão geométrica, a soma infinita dos termos é 27, e a razão da PG é $\frac{2}{3}$. Assinale qual é o valor do primeiro termo dessa PG.

- a) 12.
- b) 15.
- c) 6.
- d) 9.

Questão 16

Uma empresa vende um produto por R\$ 350,00. Após uma promoção, o preço é reduzido em 15%. No entanto, após a promoção, a empresa aumenta o preço em 10% sobre o novo preço. Qual é o preço final do produto após esses dois ajustes?

- a) R\$ 328,35.
- b) R\$ 327,25.
- c) R\$ 326,85.
- d) R\$ 325,05.

Questão 17

Sobre os servidores públicos, assinale a alternativa INCORRETA.

- a) São estáveis após três anos de efetivo exercício os servidores nomeados para cargo de provimento efetivo em virtude de concurso público.
- b) O servidor público estável somente perderá o cargo em virtude de sentença judicial transitada em julgado e mediante processo administrativo em que lhe seja assegurada ampla defesa.
- c) Invalidada por sentença judicial a demissão do servidor estável, será ele reintegrado, e o eventual ocupante da vaga, se estável, reconduzido ao cargo de origem, sem direito a indenização, aproveitado em outro cargo ou posto em disponibilidade com remuneração proporcional ao tempo de serviço.

- d) Extinto o cargo ou declarada a sua desnecessidade, o servidor estável ficará em disponibilidade, com remuneração proporcional ao tempo de serviço, até seu adequado aproveitamento em outro cargo.

Questão 18

Sobre a disciplina constitucional do direito à associação profissional, assinale a alternativa INCORRETA:

- a) É vedada a criação de mais de uma organização sindical, em qualquer grau, representativa de categoria profissional ou econômica, na mesma base territorial.
- b) Ao sindicato cabe a defesa dos direitos e interesses coletivos ou individuais da categoria, inclusive em questões judiciais ou administrativas.
- c) É vedada a dispensa do empregado sindicalizado a partir do registro da candidatura a cargo de direção ou representação sindical e, se eleito titular, até dois anos após o final do mandato, salvo se cometer falta grave nos termos da lei.
- d) A lei não poderá exigir autorização do Estado para a fundação de sindicato, inclusive o registro no órgão competente.

Questão 19

O Índice Municipal de Alerta (IMA) é uma ferramenta de gestão que identifica os municípios do Ceará mais vulneráveis a problemas climáticos, agrícolas e de assistência social. De acordo com o mapa do IMA produzido pelo Instituto de Pesquisa e Estratégia Econômica do Ceará (IPECE), entre janeiro e junho de 2023, o município de Guaraciaba do Norte-CE registrou o índice IMA no seguinte valor:

- a) Acima de 0,7516.
- b) Entre 0,6618 e 0,7516.
- c) Entre 0,5819 e 0,6667.
- d) Abaixo de 0,5817.

Questão 20

O Índice de Desenvolvimento da Educação Básica (IDEB) é uma importante ferramenta para medir a qualidade do aprendizado e para o planejamento estratégico no que tange ao desenvolvimento da educação no Brasil. O IDEB do município de Guaraciaba do Norte-CE, para os anos iniciais da educação básica na Rede Pública para o ano de 2023, registrou o seguinte valor:

- a) 5,7.
- b) 4,3.
- c) 8,3.
- d) 10.

**CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS****Questão 21**

Segundo as Disposições Gerais da Seção I, pertencente ao Título VIII, dos Capítulos I e II da Constituição da República Federativa do Brasil, compete ao Poder Público, nos termos da lei, organizar a seguridade social, com base no seguinte objetivo:

- a) Distributividade da cobertura e do atendimento.
- b) Equidade e equivalência dos benefícios e serviços às populações urbanas e rurais.
- c) Seletividade e universalidade na prestação dos benefícios e serviços.
- d) Irredutibilidade do valor dos benefícios.

Questão 22

Segundo a diretriz da Regulamentação Sanitária de Medicamentos, parte integrante da Portaria que aprovou a Política Nacional de Medicamentos (PNM), a promoção do uso de medicamentos genéricos será, igualmente, objeto de atenção especial. Portanto, o gestor federal deverá identificar os mecanismos necessários, por exemplo, à adequação do instrumento legal específico. Assinale a alternativa que **CORRETAMENTE** contém uma adequação que deverá contemplar aspectos essenciais que favoreçam a consolidação do uso dos genéricos:

- a) A opcionalidade da adoção da denominação genérica nos editais, propostas, contratos e notas fiscais, bem como de exigências sobre requisitos de qualidade dos produtos.
- b) A adoção de exigências genéricas para o aviamento de receita médica ou odontológica, relativas à sua forma e à identificação do paciente e do profissional que a prescreve.
- c) A apresentação da denominação específica nas embalagens, rótulos, bulas, prospectos, textos e demais materiais de divulgação e informação médica.
- d) A obrigatoriedade da adoção da denominação genérica nas compras e licitações públicas de medicamentos realizadas pela Administração Pública.

Questão 23

Assinale a alternativa **CORRETA** sobre quem deve assinar e identificar o Extrato do Termo de Cooperação entre entes públicos, parte integrante do Anexo I da Portaria n.º 372, de 16 de fevereiro de 2007:

- a) Gestor municipal.
- b) Gestor da União.
- c) Agente Comunitário de Saúde.
- d) Auditor de Saúde.

Questão 24

Segundo o Prefácio da Portaria GM/MS n.º 3.916/1998, as políticas configuram decisões de caráter geral que apontam os rumos e as linhas estratégicas de atuação de uma determinada gestão.

Assim, devem ser explicitadas de forma a:

- a) Orientar o planejamento estadual no detalhamento de programas, projetos e atividades.
- b) Tornar privadas e expressas as intenções do Governo.
- c) Funcionar como orientadoras da ação do Governo, reduzindo os efeitos da continuidade administrativa e potencializando os recursos disponíveis.
- d) Permitir o acesso da população em geral e dos formadores de opinião, em particular, à discussão das propostas de Governo.

Questão 25

A alimentação escolar é entendida como todo alimento oferecido no ambiente escolar, independentemente de sua origem, durante o período letivo; sendo considerada direito dos alunos da educação básica pública e dever do Estado. Levando em consideração as normativas do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE), assinale a alternativa **CORRETA**.

- a) São atendidos pelo PNAE os alunos matriculados na educação básica das redes públicas federal, estadual e municipal, em conformidade com o Censo Escolar do exercício vigente.
- b) O Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE) é uma autarquia vinculada ao MEC, responsável pela coordenação do PNAE, pelo estabelecimento das normas gerais de planejamento, execução, controle, monitoramento e avaliação do Programa, bem como pela transferência dos recursos financeiros.
- c) Na gestão descentralizada, a entidade executora adquire os gêneros alimentícios, que são fornecidos às unidades escolares para o preparo e distribuição da alimentação escolar.
- d) Com os recursos financeiros transferidos pelo FNDE, a entidade executora não pode firmar contratos para o fornecimento de refeições com pessoas jurídicas que fornecem ou prestam serviços de alimentação coletiva.

**Questão 26**

Os cardápios da alimentação escolar devem ser elaborados pelo responsável técnico do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE), tendo como base a utilização de alimentos *in natura* ou minimamente processados.

Assinale a alternativa que corresponde a uma técnica que é baseada em pressupostos quantitativos, sobre os cardápios da alimentação escolar no âmbito do PNAE.

- a) Os cardápios devem ser planejados para atender, em média, no mínimo, 70% (setenta por cento) das necessidades nutricionais, distribuídas em, no mínimo, duas refeições, para os estudantes participantes de programas de educação em tempo integral e para os matriculados em escolas de tempo integral.
- b) Os cardápios devem ser planejados para atender, em média, no mínimo, 50% (cinquenta por cento) das necessidades nutricionais, distribuídas em, no mínimo, três refeições, para os estudantes participantes de programas de educação em tempo integral e para os matriculados em escolas de tempo integral.
- c) Os cardápios devem ser planejados para atender, em média, no mínimo, 70% (setenta por cento) das necessidades nutricionais, distribuídas em, no mínimo, três refeições, para os estudantes participantes de programas de educação em tempo integral e para os matriculados em escolas de tempo integral.
- d) Os cardápios devem ser planejados para atender, em média, no mínimo, 50% (cinquenta por cento) das necessidades nutricionais, distribuídas em, no mínimo, duas refeições, para os estudantes participantes de programas de educação em tempo integral e para os matriculados em escolas de tempo integral.

Questão 27

A terapia nutricional é essencial para a obtenção do bom controle glicêmico e é decisiva para o sucesso da terapia farmacológica do *Diabetes Mellitus Tipo 2* (DM2). Levando em consideração a terapia nutricional para esse tipo de diabetes, assinale a alternativa que corresponde à recomendação do consumo de proteínas para pessoas com DM2 e com função renal preservada.

- a) Entre 15 a 20% do valor energético total diário, podendo variar entre 0,8 a 1,0g/kg/dia.

- b) Entre 25 a 30% do valor energético total diário, podendo variar entre 1,2 a 1,8g/kg/dia.
- c) Entre 25 a 30% do valor energético total diário, podendo variar entre 1,8 a 2,2g/kg/dia.
- d) Entre 15 a 20% do valor energético total diário, podendo variar entre 1 a 1,5g/kg/dia.

Questão 28

A Síndrome Metabólica (SM) refere-se a um grupo de anormalidades metabólicas estreitamente relacionadas com a obesidade abdominal e a resistência à insulina (RI).

Levando em consideração os achados clínicos presentes na síndrome metabólica, assinale a alternativa que corresponde aos pontos de corte para o colesterol ligado à lipoproteína de alta densidade (HDL-c) reduzido.

- a) Homens < 40mg/dl; mulheres < 50 mg/dl.
- b) Homens < 35mg/dl; mulheres < 40 mg/dl.
- c) Homens < 35mg/dl; mulheres < 45 mg/dl.
- d) Homens < 40mg/dl; mulheres < 50 mg/dl.

Questão 29

Os hábitos alimentares e a prescrição nutricional são fundamentais tanto para a prevenção como para o tratamento de cada uma dessas doenças renais. Sobre a dietoterapia das doenças renais, assinale a alternativa CORRETA.

- a) Nos estágios iniciais da doença renal crônica, a nutrição tem papel primordial em alentececer a perda da função renal, com a dieta hipocalórica.
- b) Nos estágios iniciais da doença renal crônica, a nutrição tem papel primordial em alentececer a perda da função renal, com a dieta hiperproteica.
- c) Nos estágios iniciais da doença renal crônica, a nutrição tem papel primordial em alentececer a perda da função renal, com a dieta hipercalórica.
- d) Nos estágios iniciais da doença renal crônica, a nutrição tem papel primordial em alentececer a perda da função renal, com a dieta hipoproteica.

Questão 30

Conhecer e avaliar os fatores de risco é essencial para a condução da efetiva prevenção e/ou tratamento das doenças cardiovasculares (DCV). E as dislipidemias são fatores de risco modificáveis para a doença arterial coronariana, ou seja, são passíveis de intervenção. Levando em consideração a dietoterapia das doenças cardiovasculares, assinale a alternativa CORRETA.



- a) A substituição de gordura saturada por carboidratos simples não impacta no aumento do risco de DCV e desenvolvimento de *diabetes mellitus*.
- b) A gordura saturada pode elevar a colesterolemia até três vezes mais que o colesterol dietético.
- c) As gorduras consumidas interferem da mesma maneira nos valores de colesterol sérico.
- d) Os ácidos-graxos poli-insaturados aumentam o LDL-c e o colesterol sérico por menor produção e maior remoção de LDL.

Questão 31

O Ministério da Saúde (MS) possui programas e estratégias voltados para a prevenção e atenção às deficiências de micronutrientes da população brasileira.

Sobre a Estratégia de Fortificação da Alimentação Infantil (NutriSUS), com micronutrientes em pó, assinale a alternativa CORRETA sobre o seu público prioritário.

- a) Crianças de 6 a 24 meses de idade não acompanhadas na APS, mas beneficiárias de programas de transferência de renda.
- b) Crianças de 6 a 36 meses de idade acompanhadas na APS, bem como as crianças indígenas de 6 a 36 meses assistidas diretamente pelo SasiSUS.
- c) Crianças indígenas de 6 a 59 meses não assistidas diretamente pelo SasiSUS.
- d) Crianças de 6 a 24 meses de idade, acompanhadas na APS e beneficiárias de programas de transferência de renda, bem como as crianças indígenas de 6 a 59 meses assistidas diretamente pelo SasiSUS.

Questão 32

O Programa Nacional de Suplementação de Ferro (PNSF) propõe a suplementação profilática de ferro para todas as crianças de 6 a 24 meses de idade, gestantes e mulheres no pós-parto e pós-aborto, e na suplementação de ácido fólico para gestantes.

Levando em consideração as recomendações especiais para o cuidado de crianças e de mulheres, assinale a alternativa CORRETA.

- a) As gestantes devem ser suplementadas com ácido fólico, pelo menos 30 dias antes da data em que se planeja engravidar até a 8ª semana da gestação.
- b) Com o objetivo de repor as reservas corporais maternas, todas as mulheres até o terceiro mês pós-parto devem ser suplementadas apenas com ferro.

- c) A suplementação com ferro não é recomendada nos casos de abortos.
- d) As crianças que recebem a estratégia NutriSUS devem receber o suplemento de sulfato ferroso.

Questão 33

A Organização Mundial de Saúde (OMS) recomenda a suplementação de vitamina A em altas doses para lactentes e crianças, em locais onde a deficiência dessa vitamina é um problema de saúde pública. Levando em consideração o Programa Nacional de Suplementação de Vitamina A (PNSVA), assinale a alternativa CORRETA que corresponde à dosagem indicada para garantir a efetividade da estratégia na faixa etária de 6 a 11 meses:

- a) Uma dose de 400.000 UI.
- b) Uma dose de 200.000 UI.
- c) Uma dose de 100.000 UI.
- d) Uma dose de 50.000 UI.

Questão 34

As equipes multiprofissionais (eMulti) são compostas por profissionais de saúde de diferentes áreas de conhecimento, que atuam de maneira complementar e integrada às demais equipes da Atenção Primária à Saúde (APS). Sobre a classificação e atuação das eMulti, assinale a alternativa CORRETA.

- a) As eMulti não desenvolvem a integralidade da oferta de ações de saúde à distância.
- b) As eMulti são classificadas em 02 (duas) modalidades, de acordo com a carga horária de equipe e composição profissional: a complementar e a estratégica.
- c) As eMulti são compostas apenas por um conjunto fixo de profissionais de nível superior.
- d) A carga horária individual mínima das categorias profissionais exigida por equipe é de 20 horas semanais.

Questão 35

O Programa de Alimentação do Trabalhador (PAT) tem por objetivo a melhoria da situação nutricional dos trabalhadores, visando à promoção de sua saúde e prevenção das doenças profissionais. Sobre a operacionalização do PAT, assinale a alternativa CORRETA.

- a) A pessoa jurídica beneficiária pode destinar benefícios com valores diferentes entre os seus trabalhadores.



- b) A pessoa jurídica beneficiária deve contratar profissional legalmente habilitado em nutrição, como responsável técnico pela execução do PAT quando não mantiver serviço de alimentação próprio.
- c) É vedado à pessoa jurídica beneficiária operacionalizar o PAT com participação do trabalhador superior a vinte por cento do custo direto da refeição.
- d) A pessoa jurídica beneficiária pode suspender, reduzir ou suprimir o benefício do PAT a título de punição ao trabalhador.

Questão 36

A Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN) integra os esforços do Estado Brasileiro em respeitar, proteger, promover e prover os direitos humanos à saúde e à alimentação. Sobre a PNAN e suas diretrizes, assinale a alternativa CORRETA.

- a) A Promoção da Alimentação Adequada e Saudável (PAAS) é um conjunto de estratégias que proporcionam aos indivíduos a realização de práticas alimentares apropriadas de forma estrita aos seus aspectos biológicos.
- b) O SISVAN (Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional) tem como objetivo principal monitorar o padrão alimentar e o estado nutricional dos indivíduos atendidos pelo SUS ao longo da primeira infância.
- c) A PNAN representa uma estratégia que articula dois sistemas: o Sistema Único de Saúde, seu lócus institucional, e o Sistema Único de Assistência Social (SUAS).
- d) A atenção nutricional deve fazer parte do cuidado integral na Rede de Atenção à Saúde (RAS), tendo a Atenção Básica como coordenadora do cuidado e ordenadora da rede.

Questão 37

Sobre os probióticos, prebióticos e simbióticos, julgue as sentenças a seguir.

- I- Simbióticos podem ser entendidos como um substrato que é utilizado seletivamente por microrganismos hospedeiros que conferem benefício para a saúde.
- II- As bifidobactérias são bactérias gram-positivas e anaeróbias, pertencentes ao filo Actinobacteria e têm sido extensivamente estudadas e utilizadas como probióticos.
- III- A disbiose intestinal ocorre quando as bactérias patobiontes, que são potencialmente pró-

inflamatórias, apresentam-se em maior número em relação às simbióticas, que têm característica de regulação da resposta inflamatória.

- IV- Os lactobacilos são bactérias probióticas gram-negativas, aeróbias, pertencentes ao filo Firmicutes.

Está CORRETO o que se afirma em:

- a) I, somente.
- b) II e III, somente.
- c) II e IV, somente.
- d) I e IV, somente.

Questão 38

São inúmeras as formas de preservação dos alimentos e suas combinações. Em geral, o processo é relativamente complexo e envolve, na maioria das vezes, mais de um mecanismo de conservação. Nessa temática, julgue as sentenças abaixo:

- I- A temperatura tem efeito direto na velocidade relativa das reações, ocorram elas nas matérias-primas ou nos produtos processados. Em geral, diminuindo-se a temperatura, diminuem-se também suas alterações. Por isso a geladeira funciona como um “retardador” de deterioração dos alimentos e aqueles depositados nos congeladores possuem uma validade comercial/durabilidade ainda maior.
- II- O pH tem papel fundamental no controle do crescimento microbiano e, dependendo da faixa de pH, alguns micro-organismos crescem e outros não. As principais influências do pH sobre a atividade microbiana devem-se à interferência na atividade enzimática e no transporte celular de nutrientes. Quanto mais próximo da neutralidade, menor a possibilidade do desenvolvimento de bactérias, incluindo a maior parte daquelas nocivas aos seres humanos, importantes para a saúde pública.
- III- Valores mais altos de pH impedem o crescimento da maioria das bactérias, o que acaba favorecendo a maior parte dos fungos filamentosos e leveduras.
- IV- O controle do crescimento microbiano pela diminuição da atividade de água (aw) pode ser feito pela remoção da água por secagem, evaporação, concentração, adição de solutos ou a combinação de fatores.

Está CORRETO o que se afirma em:

- a) I, somente.
- b) II e III, somente.



- c) II e IV, somente.
- d) I e IV, somente.

Questão 39

Com base nos conhecimentos prévios sobre os aditivos alimentares, leia o texto abaixo e julgue as sentenças a seguir:

Como um todo, os aditivos alimentares não são adicionados aos alimentos com o único objetivo de lhes aumentar a vida útil. Apenas alguns dos tipos destinam-se à conservação. Essencialmente, apenas os conservantes (aditivos alimentares de ação antimicrobiana) e os antioxidantes (aditivos alimentares destinados à conservação das gorduras presentes).

Sobre o tema:

- I- Como um todo, os aditivos alimentares não são adicionados aos alimentos com o único objetivo de lhes aumentar a vida útil.
- II- Os antioxidantes são aditivos alimentares de ação antimicrobiana.
- III- Os conservantes são aditivos alimentares destinados à conservação das gorduras presentes.

Está CORRETO o que se afirma em:

- a) I, somente.
- b) II, somente.
- c) I e II, somente.
- d) II e III, somente.

Questão 40

Os lipídeos são um amplo grupo de compostos quimicamente diversos que são solúveis em solventes orgânicos. Em geral, os alimentos lipídicos são indicados como gorduras (sólidos) ou óleos (líquidos), correspondendo a seu estado físico a uma temperatura ambiente. De posse destes conhecimentos, assinale a alternativa CORRETA:

- a) Os lipídeos surfactantes podem alterar as propriedades de alimentos por meio de uma série de mecanismos físico-químicos, incluindo absorção a interfaces, estabilização de partículas, interação com biopolímeros e modificação da nucleação, do crescimento e da estrutura de cristais.
- b) Os triacilgliceróis são extraídos apenas de fontes de origem animal.
- c) A hidrogenação é um processo químico que adiciona hidrogênio às ligações duplas. Esse processo é usado para alterar lipídeos, fazendo

com que sejam menos sólidos em temperatura ambiente, exibam comportamento diferente de cristalização e/ou sejam mais estáveis oxidativamente.

- d) Os alimentos lipídicos também são classificados como apolares, o que indica diferenças em sua solubilidade e em suas propriedades funcionais. Os lipídeos apolares costumam apresentar uma “cabeça” hidrofílica, com alta afinidade por água, ligada a uma “cauda” hidrofóbica, que apresenta alta afinidade por óleos.